

風濕病、腸胃及運動的迷思!

日期：2023年10月07日(星期六)

時間：下午2:30-5:30時

地點：突破中心1/F活動室

九龍佐敦吳松街191-197號(靠近佐敦港鐵站C2出口)

費用：全免

名額：90人 (*可携同家屬及照顧者)

報名：<https://bit.ly/07Oct2023> / WhatsApp 9680 8424 /

致電職員協助 2794 4803 / 掃描二維碼



主講嘉賓：何智醫生(風濕病科專科醫生)

香港中文大學內外全科醫學士

英國皇家內科醫學院院士

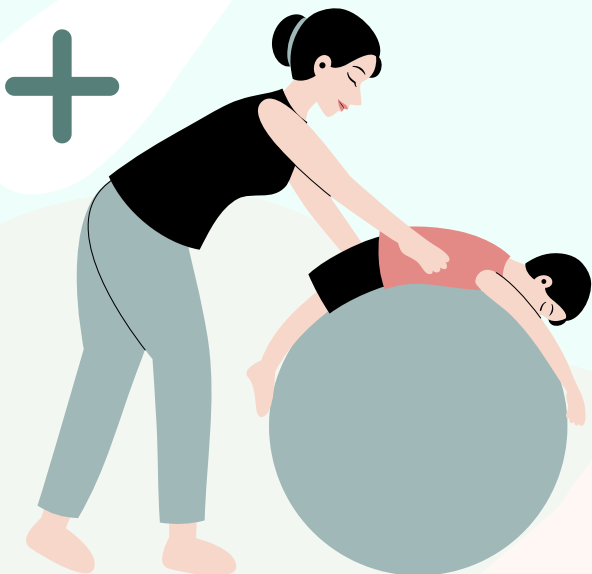
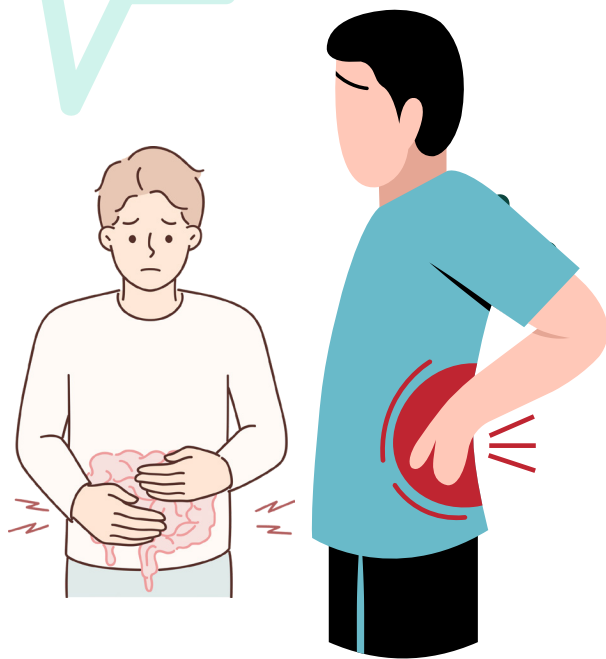
香港內科醫學院院士

香港醫學專科學院院士(內科)

卡迪夫大學實用皮膚科深造文憑

香港中文大學內科及藥物治療學系名譽臨床助理教授

風濕病患者最常見嘅因長期服用消炎止痛藥而帶嚟胃腸不適，但隨住醫藥嘅發展，新式消炎止痛藥嘅有關副作用已經大大減低，為咗令各位對腸胃問題有更多認識，今次講座請嚟風濕科專科醫生，為各位詳細講解風濕病與腸胃嘅問題。



主講嘉賓：朱紹禧先生(註冊物理治療師)

東華學院物理治療學(榮譽)理學士

肌肉同骨骼系統亦係其中一個受到風濕病影響嘅範疇，物理治療係其中一個可以舒緩痛楚，改善活動能力同功能嘅有效方法。講座同時請嚟物理治療師為大家分享伸展運動嘅做法同相關嘅好處。