

活動預告

九龍醫院水中運動班

(2018年01月至2018年03月份逢星期二及星期五)

日期：2018年01月09日至2018年03月27日（逢星期二，共8堂）

(1月16、23及2月13、20日除外)

日期：2018年01月05日至2018年03月16日（逢星期五，共8堂）

(1月19、26及2月16日除外)

時間：A班 — 晚上6:45至7:30

B班 — 晚上7:45至8:30

地點：九龍醫院康復大樓一樓水療池

(九龍旺角亞皆老街147A醫院管理局後鄰)

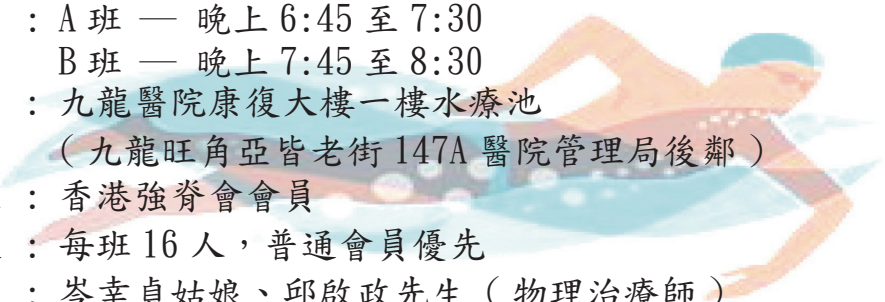
對象：香港強脊會會員

人數：每班16人，普通會員優先

導師：岑幸貞姑娘、邱啟政先生（物理治療師）

費用：會員及家屬 **\$320**，綜援及經濟有困難者 **\$160**

備註：中途退出者，恕不退款，所繳款項將撥作本活動營運開支。



九龍公園泳館水中運動班

(2018年2月至2018年3月份逢星期一及星期三)

日期：18年2月 - 18年3月（共一期）

時間：星期一（6至7時、7至8時）

星期三（6至7時、7至8時）或

地點：尖沙咀柯士甸道22號九龍公園泳館室內訓練泳池

對象：風濕科患者

人數：25人 / 每期 / 每時段

費用：每人 **\$25** / 每期 / 每時段



風濕科水療練習計劃

(2018年第一期水班報名資料將於2月初公佈)

如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電：2794 4803