

活動預告

加開2班！九龍醫院水中運動班

(2017年7月至2017年8月份逢星期二及星期五)

日期：2017年7月4日 - 8月29日(逢星期二，共8堂)

2017年7月7日 - 9月1日(逢星期五，共8堂)

時間：星期二及五均設有A班及B班

A班 — 晚上6:45至7:30

B班 — 晚上7:45至8:30

因九龍醫院水療池維修，
7月25及28日暫停！

地點：九龍醫院康復大樓一樓水療池

(九龍旺角亞皆老街147A醫院管理局後鄰)

對象：香港強脊會會員

人數：每班16人，普通會員優先

導師：岑幸貞姑娘、邱啟政先生(物理治療師)

費用：會員及家屬**\$320**，綜援及經濟有困難者**\$160**

備註：中途退出者，恕不退款，所繳款項將撥作本活動營運開支。

九龍公園泳館水中運動班

(2017年8月至2017年9月份逢星期一及星期三)

日期：2017年8月 - 2017年9月(共一期)

時間：星期一(晚上6至7時、晚上7至8時)或

星期三(晚上6至7時、晚上7至8時)

地點：尖沙咀柯士甸道22號九龍公園泳館室內訓練泳池

對象：風濕科患者

人數：25人/每期/每時段


費用：每人**\$25** / 每期 / 每時段



如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電：2794 4803

風濕科水療練習計劃


(2017 年第四期)

九龍伊利沙伯醫院 

| | | |
|----|--------------------------|------------------|
| 日期 | 17年8月14日至10月9日，逢星期一(共8堂) | |
| 時間 | A班：晚上6:15 - 7:00 | B班：晚上7:15 - 8:00 |
| 日期 | 17年8月10日至9月28日，逢星期四(共8堂) | |
| 時間 | C班：晚上6:15 - 7:00 | D班：晚上7:15 - 8:00 |
| 日期 | 17年8月11日至9月29日，逢星期五(共8堂) | |
| 時間 | E班：晚上6:15 - 7:00 | F班：晚上7:15 - 8:00 |
| 日期 | 17年8月19日至10月7日，逢星期六(共8堂) | |
| 時間 | G班：下午2:00 - 2:45 | H班：下午3:00-3:45 |

柴灣東區尤德夫人那打素醫院 

| | | |
|----|---------------------------|----------------|
| 日期 | 17年8月17日至10月12日，逢星期四(共8堂) | |
| 時間 | A班：晚上6:45 - 7:30 | B班：晚上7:45-8:30 |

元朗博愛醫院 

| | | |
|----|--------------------------|----------------|
| 日期 | 17年8月19日至10月7日，逢星期六(共8堂) | |
| 時間 | A班：下午2:00 - 2:45 | B班：下午3:00-3:45 |

收費：全期 \$320.00 (共 8 堂)，所有課堂均不設退款。

【綜援及醫療收費減免受助人半費】

備註：風濕科水療練習計劃均有物理治療師指導

如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電：2794 4803