



香港強脊會

HONG KONG ANKYLOSING SPONDYLITIS ASSOCIATION

強直性脊椎炎患者組成

九龍深水埗南山邨南偉樓 103-106 地下(香港風濕病基金會)

電話: +852 2794 4803 留言熱線: +852 8134 2018

電郵: hkasa@hotmail.com 傳真: 2795 7275 網址: <http://www.hkasa.hk>

三月份會訊

目錄

報告事項

1. 新春賀辭 -----2
2. 聖誕及新年聯歡暨 9-12 月生日會(28/12/2014 星期日) -----3
3. 香港復康會 55 周年研討會(17-18/01/2015) -----4
4. 2015 年周年大會(第八屆執行委員會選舉)----- 5

活動預告

1. 強直性脊椎炎醫療講座(2015 年 3 月 21 日星期六)-----6
2. 2015 年周年大會暨春節聯歡晚會(2015 年 3 月 22 日星期日)-----6
3. 心血管病與風濕病講座 (2015 年 4 月 18 日星期六)-----7
4. 九龍醫院水中運動班(15 年 3 月至 15 年 5 月份逢星期五) -----7
5. 九龍公園水中運動班(15 年 2 月至 15 年 3 月份) -----8
6. 風濕科水療練習計劃(15 年第二期) -----8

心聲分享

1. 風濕科病人組織《自願醫保計劃諮詢文件》意見書-----9-10

備忘錄

1. 2015 年續會通知-----11
2. 活動報名及查詢方法-----11
3. 鳴謝-----11

1. 新春賀辭

正藉乙未羊年新歲，祝賀各位會員及家人、友好機構、同儕們羊年得意，身體健康，心想事成！

本會是強直性脊椎炎患者組成之非牟利病人自助組織，致力服務于強直性脊椎炎患者；成立至今仍未得到恆常性經費資助，只是全賴眾醫護顧問、友好團體、機構及各位會員與家屬的全力支持才得以延續自助互助精神；而過往本會舉辦的活動亦是得到歷屆執行委員會成員勞心勞力、義工們齊心合力、還有眾會員及家屬的關愛，才得以順利完成，本人在此衷心感謝你們！

迎接新的一年，本會將承接過往為本會會員謀福利之熱忱，再接再厲，舉辦更多有益身心的活動，希望成績一年勝過一年。

2015年亦是本會換屆之年，第八屆執委會任期即將展開，來屆期望嘗試開拓不同類型活動以加強會員間之溝通、關懷及凝聚力，使會務得以發展；另希望能拓展病科推廣于社區大眾，加強相關資訊。

「乘涼之餘，要不忘種樹」容我引用曾司長這兩句話語作呼籲：誠邀各位會員、家屬及有心人士參與本會義工服務，因為要得到你們的踴躍支持，才能讓香港強脊會自助互助精神繼續薪火相傳、延續下去！

謝謝！

林韋雄

2015年3月



2. 聖誕及新年聯歡暨 9-12月生日會

日期: 2014年12月28日(星期日)
地點: 九龍深水埗南山邨南偉樓
103-106 地下香港風濕病基金會

2015年12月28日(星期日), 約有八十名會員及家屬參加, 座無虛席。下午一時左右, 工作人員便到香港風濕病基金會布置, 並為大家準備食物和禮品, 忙得不可開交。下午二時, 參加者陸續進場, 聚首一堂, 氣氛漸漸熱鬧起來。

稍後主席致辭歡迎一眾參加者, 為當天活動揭起序幕。首先, 工作人員為參加者設計答問遊戲。答對者有禮物一份、其後更教授大家扭汽球, 教授參加者用將汽球扭成各種動物或各式物品, 每位會員都扭得似模似樣、拿著汽球不斷傳出歡笑聲。遊戲過後, 一眾會員便為9月至12月生日的壽星合唱生日歌, 慶祝生日。伴隨生日歌聲消散, 壽星們切了生日蛋糕, 接受大家的祝福。接著茶聚正式開始, 一眾會員按工作人員指示, 分批排隊取食物及飲品。大家都吃得津津有味。活動臨近尾聲, 本會為參加者安排「大抽獎」環節之餘, 更為大家預備了由各贊助機構送贈之禮物包、希望眾壽星及參加者滿載而歸之餘, 新的一年時時刻刻也能「身體健康、生活愉快」。大約5時半, 今次的聯歡會兼生日會終於圓滿結束, 大家依依不捨歸去。



3. 香港復康會 55 周年暨
社區復康網絡 20 周年研討會
賦權與參與-全人復康研討會

日期：(17-18/01/2015)
地點：香港大學百周年校園 李兆基會議中心二號演講廳

今年為香港復康會成立 55 周年暨社區復康網絡成立 20 周年、特別舉辦了一連兩天之研討會。

主辦機構除了邀請到食物及衛生局局長高永文醫生及全國政協社會和法制委員會副主任及中國殘疾人聯合會副主席王新憲先生為主禮嘉賓之外、更特別邀請著名沙畫大師用大約十分鐘時間、用沙畫技巧介紹由方心讓教授 55 年前成立香港復康會至今今天之重要歷程、大師高超之技巧令人嘆止、目不暇給！

研討會內容豐富透過來自不同範疇的講者，讓參加者了解與復康相關的發展及重投社會的意義：殘疾人士亦可以有能力和可以參與，投入社會之中。

當中由復康者劉進圖先生及吳少芳女士分享：我的復康路。透過入住復康院期間閒暇時拍攝的照片、用另一角度探索人生之價值尤其令人留下深刻印象。

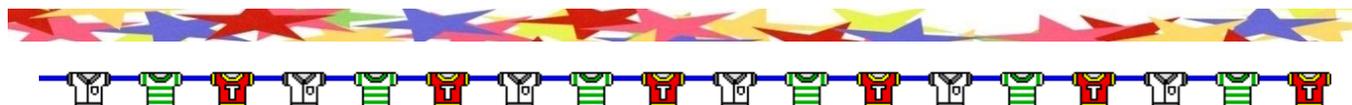


4. 2015 年會員周年大會 (第八屆執行委員會選舉)

第七屆執行委員會會議議決第八屆執行委員會的人數為 11 名。截至 2015 年 1 月 16 日，本會共接獲 17 份合資格的提名表格，共有 14 位會員獲提名，有部分獲提名的會員因個人理由而不能出任本會執委候選人，經確認後第八屆執行委員會選舉共有 11 位正式候選人。因確認的候選人人數不超過第七屆執行委員會議決人數 11 名，故只須在周年大會確認通過而無須投票。

以下是獲提名並接納成為本會第八屆執行委員會建議執委名單：

陳家強	趙麗方	何國玲	林韋雄	羅潔儀
單文偉	施富耀	黃世華	王德偉	曾耀祥
陳俊傑				



1. 強直性脊椎炎醫療講座

日期：(21/3/2015 星期六)
地點：沙田威爾斯親王醫院創傷中心一樓演講廳

日期：2015年3月21日(星期六)
時間：下午2:00至4:30
地點：沙田威爾斯親王醫院住院主樓暨創傷中心一樓演講廳
講者：王靜嫻醫生 沙田威爾斯親王醫院風濕病科專科醫生
對象：強直性脊椎炎患者、家屬及公眾人士
內容：風濕病科專科醫生講解強直性脊椎炎常見併發症及其治療方法，
費用：免費

詳情請參閱附件、查詢電話：2794-4803 或 8134-2018 留言

2. 2015年春節聯歡晚會

你報名未?

2015年春節聯歡晚會

日期：2015年3月22日(星期日)
時間：晚上6時入席(第八屆執委會選舉)、7時晚會開始
地點：九龍油麻地彌敦道363-373號恆成大廈四樓 聯邦皇宮
收費：A. \$60(綜緩普通會員) B. \$120(普通會員及家屬)
 C. \$180(附屬會員及家屬) D. \$240(非會員)
內容：聯歡晚宴、遊戲、抽獎等等

報名方法：

- 1) 請填寫下列報名回條並連同銀行入數紙或劃線支票一併寄回九龍深水埗南山邨南偉樓103-106號地下香港風濕病基金會轉「香港強脊會」收或傳真至27957275
- 2) 請致電27944803留位或81342018留言(姓名、聯絡電話及參加人數)
- 3) 報名截止日期：2015年3月13日【以收到費用後作實】

備註：

- (1) 每位會員只限三位直系親屬享有優惠。
- (2) 「普通會員」是強直性脊椎炎患者，非強直性脊椎炎患者皆屬「附屬會員」。
- (3) 此活動備有復康巴士接載，因座位有限，有需要之普通會員優先，請盡早與本會登記。

詳情可致電2794-4803查詢或8134-2018留言

3. 心血管病與風濕病講座

日期：2015年4月18日（星期六）
 地點：觀塘基督教家庭服務中心
 禮堂（九龍觀塘翠屏道3號）

日期：2015年4月18日（星期六）

時間：下午2:30至4:30

地點：觀塘基督教家庭服務中心一樓禮堂

講者：陳德顯醫生 風濕病科專科醫生
 陳志堅醫生 心臟科專科醫生

對象：風濕病科患者、家屬及公眾人士

內容：風濕病科專科醫生及心臟科專科醫生講解兩種疾病的關係
 及介紹相關診斷和治療方法

費用：免費

詳情請參閱附件、查詢電話：2794-4803 或 8134-2018 留言

4. 九龍醫院水中運動班(15年3月至15年5月) (逢星期五晚)

日期：15年3月6日至15年5月8日(逢星期五，共8堂) 第1期

15年5月15日至15年7月3日(逢星期五，共8堂) 第2期

時間：A班 — 晚上6:45至7:30、

B班 — 晚上7:45至8:30

地點：九龍醫院康復大樓一樓水療池

(九龍旺角亞皆老街147A 醫院管理局後鄰)

對象：香港強脊會會員 (每班16人，普通會員優先)

導師：岑幸貞姑娘、邱啟政先生(物理治療師)

費用：會員及家屬：\$280 (首次參與者出席滿6堂可獲發還\$220)

綜援及經濟有困難者：\$140 (首次參與者出席滿6堂可獲發還\$110)

備註：中途退出或出席不足6堂者，恕不退款，所繳款項將撥作本活動營運開支。

請踴躍參加

5. 九龍公園水中運動班(15年6月至15年7月份)

日期： 15年6月 - 15年7月(共一期)

星期一(6至7時、7至8時) 或

星期三(6至7時、7至8時)

地點： 尖沙咀柯士甸道 22 號 九龍公園室內訓練泳池

對象： 風濕科患者

費用： \$25/每期/每時段/每人

每時段 25 人

請踴躍參加

6. 風濕科水療練習計劃 (2015 年第二期)

九龍伊利沙伯醫院

日期	15年5月4日至6月29日	15年4月30日至6月18日	15年5月15日至7月3日
	逢星期一 (共8堂)	逢星期四 (共8堂)	逢星期五 (共8堂)
晚上 6:15-7:00	A 班	C 班	E 班
晚上 7:15-8:00	B 班	D 班	F 班

九龍伊利沙伯醫院

日期	15年5月9日至7月4日
	逢星期六 (共8堂)
下午 2:00-2:45	G 班
下午 3:00-3:45	H 班

收費：全期 **\$320.00** (共 8 堂)
【綜援及醫療收費減免受助人半費】
 (所有課堂均不設退款)

柴灣東區尤德夫人那打素醫院

日期	15年4月30日至6月18日
	逢星期四 (共8堂)
晚上 6:45-7:30	A 班
晚上 7:45-8:30	B 班

元朗博愛醫院

日期	15年5月9日至7月4日
	逢星期六 (共8堂)
下午 2:00-2:45	A 班
下午 3:00-3:45	B 班

如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電： 27944803 或 8134 2018 留言

地址：香港添馬添美道 2 號
政府總部東翼 19 樓
食物及衛生局
醫療規劃及發展統籌處

傳真：(852) 2102 2525

電郵：vhis@fhh.gov.hk

風濕科病人組織《自願醫保計劃諮詢文件》意見書

簡介

食物及衛生局於 12 月 15 日推出《自願醫保計劃諮詢文件》，政府表示醫保計劃並非旨在解決所有本港醫療系統面對的所有挑戰，而是鼓勵有能力人士使用私營醫療服務，以減輕對公營醫療服務的負荷。

我們是一群風濕科病患者的自助組織，我們認為此計劃主要不是鼓勵我們這群需要長期到公立醫院覆診和治療的病患者參與，但計劃能鼓勵未確診而有能力人士儘早到私營醫療機構尋求專業意見，儘早確診及得到合適轉介和適切服務。我們亦認為醫療是每一個人的權利，無論計劃往後能否落實推行，政府必須繼續完善公營醫療的服務，致使不論貧富都享有平等使用醫療服務的機會。至於就推行自願醫保計劃，我們認為有以下問題須留意：

問題

第一、保費貴三倍長期病患者難負荷

由於我們的會友已全是長期病患者，屬高風險人士，若我們購買現時建議的「自願醫保計劃」，將可能繳付比標準保費高達三倍的金額。若以 45 至 49 歲人士來說，我們可能要繳付每年高達一萬四千多元保費。這樣高的金額水平對我們收入不穩定或沒有收入的人士來說，必定是負擔不來的。

第二、保障範圍涵蓋不足

作為風濕科患者，我們需要的是長期藥物、復康治療及訓練的資助，這些項目都不是「自願醫保計劃」能涵蓋的保障（但生物製劑藥物治療費用每月可高達一萬至一萬三千多元）。而不少風濕科患者須經歷的定期或緊急檢查、化驗服務、處理併發症的醫療服務、手術如人工關節置換等，其支出之高昂將必遠遠超出保障上限（現時於私家醫院進行關節置換手術約需十五至二十萬元甚或更高昂的費用）。

第三、醫護人手不足至公營醫療服務質素影響

當「自願醫保計劃」生效後，私營醫療服務需求增加，將進一步吸納公營醫療的醫護人才。雖然醫科生學額於 2012 年起由每年 320 增至 420 個，但這批醫科生最快也要 2018 年才畢業以補充人

手，而護理、放射診斷、職業治療和物理治療人員則需分別到 2017/18 年度和 2015/16 年度起才有所舒緩。故此，當「自願醫保計劃」最快於 2018 年推行時，將恐怕面臨公私營兩面的醫護人才都不足夠，最終令公營醫療服務質素下降。

計護理及放射診斷、職業治療和物理治療畢業生分別由 2017/18 年度和 2015/16 年度起增加，屆時人手狀況會有所改善。

第四、計劃能否減輕公營醫療病人的輪候治療時間成疑

基於我們這群長期病患者，需要長期依靠公營醫療系統，若計劃實行可減輕我們的輪候治療時間固然是好事；但考慮到投保者縱使完成私營醫療機構的檢查，並確診患長期病，患者大多因長期經濟負擔問題而到公營醫療系統求醫。那又如何減輕公營醫療病人的輪候治療時間？加上廣泛意見認為現時計劃誘因不足，最終有多少人投保及投保後是否會轉往私營醫療市場也成疑

我們建議醫管局要

1. 培訓及增聘醫護人手，以應付整體市民醫療需求
2. 以改善公營醫療作為發展醫療服務的基礎，並提供完善的計劃及時間表；

總結

我們同意此計劃的精神，亦認同公營醫療未能應付不斷上升的服務需求。我們希望此計劃能鼓勵未確診患者儘早到私營醫療機構尋求專業意見，儘早確診及得到合適轉介，並鼓勵合適及有能力人士在私營醫療市場儘早獲取適切服務。但此計劃的建議對有潛質投保者誘因不大，政府應提供更多誘因，如加大減稅優惠等以吸引年青人購買，特別是那些高危人士，如家族中有遺傳性疾病的人士。

總括而言，風濕科乃至殘率高的病科，患者需要的是長期及公營醫療的全面的醫護服務。我們認為一個負責任的政府，應視醫療為每一個市民應有的權利，使不論貧富都享有平等使用醫療服務的機會。政府應將扣除撥入高風險池的 43 億所餘下的 400 多億用於改善公營及基層醫療服務，例如增加前線醫護人手、縮短專科診症輪候時間、設立更多的醫院和地區診所等，以便改善服務質素，讓所有人都能夠獲得更有質素的醫療服務。

香港強脊會

B27 協進會

毅希會

樂晞會

銀屑護關會

系統性血管炎及高安氏症互助小組

香港風濕病基金會

二零一五年三月十五日

1. 2015 年續會通知

各位會員：

又係時候繳付 2015 年度會費啦！

依舊每位港幣 30 元。

繳付方法：

- 1) 請將金額存入「中國銀行」香港強脊會戶口：026-723-1004933-2 並連同銀行入數紙一併寄回九龍深水埗南山邨南偉樓 103-106 地下（香港風濕病基金會）轉「香港強脊會」收或傳真至 2795 7275（請註明姓名及聯絡電話）
 - 2) 郵寄劃線支票（抬頭「香港強脊會」）至九龍深水埗南山邨南偉樓 103-106 地下（香港風濕病基金會）轉「香港強脊會」收（支票背後請註明姓名及聯絡電話）
- ☆會員如有經濟困難需豁免，請與本會職員聯絡。



2. 鳴謝

多謝以下機構/善長捐助善款

（排名不分先後）

黃進超 \$800	黃德光 \$500	王曉晴 \$150
林婉治 \$300	袁笑卿 \$200	李清華 \$100
有心人 \$2,000	徐凱譽 \$1,200	許國華 \$35,000



香港強脊會

HONG KONG ANKYLOSING SPONDYLITIS ASSOCIATION

香港將軍澳郵政信箱 65287 號

附件：強直性脊椎炎醫療講座
心血管病與風濕病講座