

活動預告

會員分享會

日期：2017年06月4日(星期日)

時間：下午2:00 - 下午5:00

地點：深水埗南山邨南偉樓103-106地下(香港風濕病基金會)

對象：香港強脊會會員及家屬(每位會員可攜帶一名家屬)

名額：60人

費用：每位參加者\$40(大小同價)

聚餐：自助午餐(中心內進行)

內容：新舊會員互相交流認識及分享各自的患病歷程、經驗等等。

報名方法：請致電 2794 4803 或 8134 2018 留言

截止報名日期：2017年5月26日



活動預告

1-6月份會員生日會

1-6月份會員生日快樂!

春節晚會之後，本會將舉辦一個與會員歡聚的生日會，一如以往，屆時會有精彩的表演及遊戲環節，而且我們邀請得專科醫生到場與大家一起交流、慶祝，希望會員可以盡興而歸！

日期：2017年6月25日(星期日)

時間：上午11:00 - 下午3:00

地點：君好海鮮火鍋酒家

九龍長沙灣荔枝角道麗閣邨麗薇樓地下

費用：普通會員及家屬及綜援會員家屬 \$70

附屬會員及家屬 \$80

1-6月份生日的會員及普通綜援會員 \$50

非會員 \$110

查詢及報名：請填妥隨函報名表格/致電 2794 4803 查詢。

截止報名日期：2017年6月16日

*必須報名，以收到費用後作實，詳情請參閱隨函報名表格。



九龍醫院水中運動班

(2017年5月至2017年6月份逢星期五)

日期：2017年5月12日至2017年6月30日

(逢星期五，共8堂)

時間：A班 — 晚上6:45至7:30

B班 — 晚上7:45至8:30

地點：九龍醫院康復大樓一樓水療池
(九龍旺角亞皆老街147A醫院管理局後鄰)

對象：香港強脊會會員

人數：每班16人，普通會員優先

導師：岑幸貞姑娘、邱啟政先生(物理治療師)

費用：會員及家屬**\$320**，綜援及經濟有困難者**\$160**

備註：中途退出者，恕不退款，所繳款項將撥作本活動營運開支。

九龍公園泳館水中運動班

(2017年6月至2017年7月份逢星期一及星期三)

日期：17年6月 - 17年7月(共一期)

時間：星期一(6至7時、7至8時)或

星期三(6至7時、7至8時)

地點：尖沙咀柯士甸道22號九龍公園泳館室內訓練泳池

對象：風濕科患者

人數：25人/每期/每時段


費用：每人**\$25** / 每期 / 每時段



如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電：2794 4803

風濕科水療練習計劃

(2017年第三期)

九龍伊利沙伯醫院 

日期	17年6月19日至8月7日，逢星期一(共8堂)	
時間	A班：晚上6:15 - 7:00	B班：晚上7:15 - 8:00
日期	17年6月15日至8月3日，逢星期四(共8堂)	
時間	A班：晚上6:15 - 7:00	B班：晚上7:15 - 8:00
日期	17年6月16日至8月12日，逢星期五(共8堂)	
時間	A班：晚上6:15 - 7:00	B班：晚上7:15 - 8:00
日期	17年6月17日至8月12日，逢星期六(共8堂)	
時間	G班：下午2:00 - 2:45	H班：下午3:00-3:45

柴灣東區尤德夫人那打素醫院 

日期	17年6月15日至8月3日，逢星期四(共8堂)	
時間	A班：晚上6:45 - 7:30	B班：晚上7:45-8:30

元朗博愛醫院 

日期	17年6月17日至8月12日，逢星期六(共8堂)	
時間	A班：下午2:00 - 2:45	B班：下午3:00-3:45

收費：全期 \$320.00 (共 8 堂)，所有課堂均不設退款。

【綜援及醫療收費減免受助人半費】

備註：風濕科水療練習計劃均有物理治療師指導

如欲查詢或報名以上之水中運動班，請致電本會：2794 4803

活動預告

2017世界強脊日



5月7日是世界強脊日，
本會當然會不遺餘力支持
當日活動，望社會各界
人士多多關注！



想知道更多活動內容？

請於5月7日密切留意本會面書專頁(Facebook Page)



HKASA香港強脊會

或者用手提電話掃描以下 QR code !



挺起腰骨撐起病友